ROMÂNIA

JUDEȚUL VÂLCEA
CONSILIUL JUDEȚEAN VÂLCEA
Str. General Praporgescu nr.1 / 240595 - Râmnicu Vâlcea
Tel : 0250/73.29.01; Fax: 0250/73.56.17; CIF: 2540929; www.cjvalcea.ro
E-mail: consiliu@cjvalcea.ro ; cjvalcea@vl.e-adm.ro

Nr. 7670 din 14 mai 2021

CĂTRE,

1. Primăria_____
2. Instituții subordonate Consiliului Județean Vâlcea_____
3. Direcțiile de specialitate ale Consiliului Județean Vâlcea___

Vă transmitem atașat în vederea mediatizării, mesajul Societății Române de Cardiologie, înregistrat la Consiliul Județean Vâlcea sub nr.7670 din 11.05.2021, referitor la Ziua Mondială de Luptă Împotriva Hipertensiunii Arteriale – 17 mai.

PREŞEDINTE,

Constantin Rădulescu

SECRETAR GENERAL AL JUDEŢULUI,

Daniela Calianu

DIRECTOR GENERAL,

Vasilica Mazilu

Prenume, Nume	Funcţia	Semnătura	Verificat, Director General Adj. Adinița Oprescu	Data
Întocmit:Mihai Gruiţoiu, 1 ex.	Consilier			13.05.2021

Mesajul Societatii Romane de Cardiologie – Ziua de Lupta Impotriva Hipertensiunii Arteriale

Alex Dimonu <alex.dimonu@dkf.ro>

Tue 5/11/2021 11:01 AM

To:cjalba@cjalba.ro <cjalba@cjalba.ro>;

Cc:sorana.kunst@gmail.com <sorana.kunst@gmail.com>;

3 attachments

Unknown.png; Unknown-1.png; Unknown.jpeg;

CONSILIUL JUDEȚEAN VÂLCEA
REGISTRATURĂ
NR. 7670
ANUL 2020 LUNA 05 ZIUA 11

Mesajul Societatii Romane de Cardiologie cu ocazia Zilei de Lupta Impotriva Hipertensiunii Arteriale - 17 mai, 2021
Vă rugăm să transmiteți informațiile de mai jos sau cele din atașament pe canalele de comunicare cu membrii comunității dumneavoastră.

17 mai – Ziua Mondiala de Luptă Împotriva Hipertensiunii Arteriale

Hipertensiunea arterială continuă să se numere printre afecțiunile cardiovasculare care afectează cel mai mult sănătatea românilor, numărând 62% dintre decesele cauzate de bolile cardiovasculare, aceasta determinând la rândul lor 60% din totalul deceselor din România.

Hipertensiunea este principalul contribuitor la accidente vasculare cerebrale, la infarct miocardic acut, la boală cronică de rinichi, la insuficiență cardiacă.

Măsurarea tensiunii arteriale este primul pas către o viață mai lungă, urmat de respectarea întocmai a tratamentului prescris de medic.

Măsoară-ți tensiunea, controlează-ți valorile, trăiește mai mult!

Măsoară-ți tensiunea arterială

Măsurarea corectă a tensiunii arteriale este gestul cel mai la îndemână care poate preveni o moarte prematură datorată complicațiilor hipertensiunii arteriale. La linkurile de mai jos puteți vedea cum se măsoară corect tensiunea:
https://www.cardioportal.ro/wp-content/uploads/2020/10/Masurarea-TA.pdf
și
https://www.facebook.com/355391205092367/videos/2698833290381063

Controlează valorile tensionale

O scădere chiar ușoară a valorilor tensionale prin tratament corect și stil de viață adecvat pot scădea cu 7% riscul de a muri prin infarct și cu 10% pe cel de a muri prin accident vascular cerebral.
La linkul următor sunt explicate valorile corecte ale tensiunii pentru pacienții sub tratament antihipertensiv și pentru persoanele care nu au un diagnostic anterior de hipertensiune arterială.
https://www.cardioportal.ro/wp-content/uploads/2020/10/Valorile-tensionale.pdf
Tratamentul prescris de medic trebuie respectat întocmai iar orice modificare a valorilor tensionale monitorizată, notată și comunicată medicului care va decide asupra tratamentului în continuare.

Trăiește mai mult!

În România, aproximativ 7,4 milioane persoane suferă de hipertensiune arterială, iar ignoranța și diagnosticarea târzie pot fi legate direct de impactul devastator al bolii. 20% dintre românii care suferă de hipertensiune arterială NU știu că au HTA și în consecință nu se tratează și se expun riscului de moarte prematură. Aproximativ 30.000 de români mor în fiecare an ca urmare a complicațiilor severe ale acestei afecțiuni tăcute.

Vă mulțumim că sprijiniți efortul de informare al Societăți Române de Cardiologie și, astfel, împreună, putem contribui la construirea unei Românii mai sănătoase!

Vă rugăm să ne transmiteți dacă această informare vi s-a părut utilă și cum putem veni mai mult în sprijinul comunității dumneavoastră!

Vă stăm la dispoziție prin numărul de telefon 0723687866 și adresa de email sorana.kunst@gmail.com sau la office@cardioportal.ro unde vă rugăm să menționați în subiectul mesajului „informare HTA"

E timpul să îți măsori tensiunea arterială și să respecți întocmai tratamentul dat de medic!



SOCIETATEA ROMÂNĂ
DE CARDIOLOGIE

"Dragii mei, vă spun odată și bine!



Măsurați-vă





--

die kunst fabrik

Alex Dimonu
Project Coordinator

mob +40 770 801 146
tel +40 21 311 81 46

www.dkf.ro